

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Основное меню для питания детей в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием "Энтузиаст" (84742)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов Новопокровской средней общеобразовательной школы», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Дети без особенностей в организации - 20.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	670.8	550	122%	25 %
Калорийность, ккал.	625.2	544-782	110%	22%
Количество белков (г)	19.55	18	109%	22%
Количество жиров (г)	16.14	18.4	88%	18%
Количество углеводов (г)	100.43	76.6	131%	26%
Витамин С, мг	28.69	14	205%	41%
Витамин В1, мг	0.33	0.28	118%	24%
Витамин В2, мг	0.36	0.32	113%	23%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин А, мкг рэ	92.82	180	52%	10%
Кальций, мг	419.79	240	175%	35%
Магний, мг	103.69	60	173%	35%
Железо, мг	5.74	3.4	169%	34%
Калий, мг	742.57	240	309%	62%
Йод, мкг	68.64	24	286%	57%
Селен, мкг	33.82	10	338%	68%

### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	945.8	800	118%	35 %
Калорийность, ккал.	866.9	816-1199.5	101%	30%
Количество белков (г)	39.72	27	147%	44%
Количество жиров (г)	21.44	27.6	78%	23%
Количество углеводов (г)	128.79	114.9	112%	34%
Витамин С, мг	85.78	21	408%	123%
Витамин В1, мг	0.54	0.42	129%	39%
Витамин В2, мг	0.49	0.48	102%	31%
Витамин А, мкг рэ	813.31	270	301%	90%
Кальций, мг	309.83	360	86%	26%
Магний, мг	167.44	90	186%	56%
Железо, мг	8.04	5.1	158%	47%
Калий, мг	1561.75	360	434%	130%
Йод, мкг	98.2	36	273%	82%
Селен, мкг	34.77	15	232%	70%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.3	0	1.2	108%
Сахар	10.8	0	11.6	93%

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.3	0	2.3	57%
Сахар	6	0	11.7	51%

#### В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.6	0	3.5	74%
Сахар	16.8	0	23.3	72%

### Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12.5%, 23.2%, и 64.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.3%, 22.3%, и 59.4% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Новопокровская средняя общеобразовательная школа им. Н.А. Евсюкова Кувандыкского городского округа Оренбургской области»" 30.05.2025