

Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации | Детализация информации |
|---|---|---|
| 1 | Название меню | Основное меню для детей в возрасте 7-11 лет (завтраки)(19029) |
| 2 | Информация о возрастной группе детей | от 7 до 11 лет |
| 3 | Информация о характеристике питающихся | Без особенностей |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню | Уровень 1 - Общеобразовательная организация |
| 5 | Режим питания | Завтрак, |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептур Новопокровской средней общеобразовательной школы», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах | Использование полуфабрикатов в меню не планируется |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Детей с ОВЗ в организации - 1. Детей с Без особенностей в организации - 16. |

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 660.5 | 500 | 132% | 28 % |
| Калорийность, ккал. | 590.7 | 470-675.6 | 117% | 23% |
| Количество белков (г) | 26.05 | 15.4 | 169% | 34% |
| Количество жиров (г) | 16.35 | 15.8 | 103% | 21% |
| Количество углеводов (г) | 84.82 | 67 | 127% | 25% |
| Витамин С, мг | 58.14 | 12 | 485% | 97% |
| Витамин В1, мг | 0.36 | 0.24 | 150% | 30% |
| Витамин В2, мг | 0.31 | 0.28 | 111% | 22% |
| Витамин А, мкг рэ | 186.17 | 140 | 133% | 27% |
| Кальций, мг | 324.33 | 220 | 147% | 29% |
| Магний, мг | 139.08 | 50 | 278% | 56% |
| Железо, мг | 5.82 | 2.4 | 243% | 49% |

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Калий, мг | 994.45 | 220 | 452% | 90% |
| Йод, мкг | 70.28 | 20 | 351% | 70% |
| Селен, мкг | 29.06 | 6 | 484% | 97% |

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г) | 0.9 | 1 | 90% |
| Сахар (г) | 7.9 | 10 | 79% |

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

| Прием пищи | Неделя | День | Значение | Норматив |
|------------|--------|-------------|----------|----------|
| Завтрак | 1 | Понедельник | 675 | 650 |
| Завтрак | 1 | Вторник | 755 | 650 |
| Завтрак | 1 | Пятница | 735 | 650 |
| Завтрак | 2 | Понедельник | 655 | 650 |
| Завтрак | 2 | Вторник | 685 | 650 |
| Завтрак | 2 | Четверг | 675 | 650 |

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.6%, 24.9%, и 57.4% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг.

6. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
 7. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.
-

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Новопокровская средняя общеобразовательная школа им. Н.А. Евсюкова Кувандыкского городского округа Оренбургской области»" 26.08.24.